**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 10-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 30.11.20г. по 04.12.20г. (УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**30.11.20.г. в 13:05.**

**Домашнее задание для девочек 10-А класса:**

Выполнять комплекс йогалатес для стройности и здоровья всего тела: <https://youtu.be/A6ww4GAvB5U>

**03.12.20.г. в 13:05.**

**Домашнее задание для девочек 10-А класса:**

Выполнять комплекс силовой йоги для мышц всего тела: <https://youtu.be/gGl4FRoiYc4>